

KARATE SHOTOKAI

	2ª F	3ª F	5ª F	6ª F
12:30 h - 13:30 h	Adultos (JC)		Adultos (JC)	
18:30 h - 19:30 h		Infantil (JC)		Infantil (JC)
19:00 h - 20:00 h		Adultos Iniciados (JC)		Adultos Iniciados (JC)
20:00 h - 21:00 h		Adultos Graduados (JC)		Adultos Graduados (JC)

JC – Mestre João Coutinho – 5º Dan